



**LA RIVOLUZIONE SILENZIOSA
 LA REVOLUCIÓN SILENCIOSA**

Giulia Efnael Viero | Italia | 2021 |
 25 min | Español, italiano | Color |
 Documental |



Loosely based on the article by Daniel Lumera; writer, lecturer, researcher, university professor and international reference point in the field of meditation (article included in the 'World Report on Higher Education' of GUNI, UNESCO's Global University Network for Innovation).

The movie tells, through the experience of three young researchers, Manuela, Julia and Marc, the possibility of understanding the concept of Revolution, no longer as a reaction to a state of wrong situations, but as a proactive expression of a new internal consciousness.

Set in an old mountain farmhouse, of which we don't know the exact geographic location; in a game of sounds and silences, memories and awareness of the present, closed and open eyes, which alternate external and internal environments and spaces, the three protagonists, sincerely question themselves about the meaning of life, guided by the presence of a meditation teacher. Together, they embark on a journey towards a more authentic self-realization, towards a deeper understanding and responsibility in the awareness of the interdependence between their inner world and external reality.

Basado libremente en el artículo de Daniel Lumera; escritor, conferenciante, investigador, profesor universitario y referente internacional en el campo de la meditación (artículo incluido en el 'Informe Mundial sobre la Educación Superior' de la GUNI, Red Mundial de Universidades para la Innovación de la UNESCO).

La película cuenta, a través de la experiencia de tres jóvenes investigadores, Manuela, Julia y Marc, la posibilidad de entender el concepto de Revolución, ya no como una reacción a un estado de situaciones erróneas, sino como una expresión proactiva de una nueva conciencia interna.

Ambientada en una vieja granja de montaña, de la que desconocemos la ubicación geográfica exacta; en un juego de sonidos y silencios, recuerdos y conciencia del presente, ojos cerrados y abiertos, que alternan ambientes y espacios externos e internos, los tres protagonistas, se interrogan sinceramente sobre el sentido de la vida, guiados por la presencia de un profesor de meditación. Juntos, emprenden un viaje hacia una autorrealización más auténtica, hacia una comprensión y responsabilidad más profundas en la conciencia de la interdependencia entre su mundo interior y la realidad exterior.

GUIÓN SCREENPLAY Giulia Viero **FOTOGRAFÍA PHOTOGRAPHY** Giulia Viero **ANIMACIÓN ANIMATION - MÚSICA MUSIC**
 - **SONIDO SOUND** Alexandro Peiretti **MONTAJE EDITION** Beatrice Suano **ACTORES ACTORS** Daniel Lumera, Manuela Zavan,
 Julia Salat, Marc Olomv **PRODUCCIÓN PRODUCTION** Giulia Viero **WEB WEB CONTACTO CONTACT** efnael7@gmail.com



**GIULIA
 EFNAEL
 VIERO**

Giulia Efnael Viero nace como fotógrafa en 2008, dentro de la Asociación Flux Lab de Turín, Laboratorio de Artes Integradas, donde entra en contacto con numerosos artistas de la escena turinesa. Gracias a la obtención del premio 'CRITICA IN MOVIMENTO', Studio 28 Tv, se adentra también en el mundo del vídeo y comienza a colaborar con la plataforma de televisión web italiana 'Studio 28Tv' y la europea de 'Share Culture Tv'. Paralelamente a su trabajo como videasta, inicia un profundo viaje de investigación interior, a través del Yoga y la meditación, convirtiéndose en profesor de Yoga y trabajando dentro del

grupo de investigación 'Il Filo d'Oro' con Daniel Lumera, investigador y formador internacional en el área de la meditación y el bienestar. Estas dos pasiones, una por el arte y otra por las disciplinas holísticas, acabarán uniéndose cada vez más: comienza a documentar conferencias temáticas, a crear proyectos de videoarte, hasta realizar su primera película documental: LA REVOLUCIÓN SILENCIOSA.

Giulia Efnael Viero was born as a photographer in 2008, within the Flux Lab Association of Turin, Laboratory of Integrated Arts, where she comes into contact with numerous artists of the Turin scene. Thanks to the winning of the 'CRITICA IN MOVIMENTO' award, Studio 28 Tv, she enters also the world of video and

she started to collaborate with the Italian Web Television platform 'Studio 28Tv' and the European one of 'Share Culture Tv'. Parallel to his work as a videomaker, he began a profound journey of inner research, through Yoga and meditation, becoming a Yoga teacher and working within the research group 'Il Filo d'Oro' with Daniel Lumera, international researcher and trainer in area of meditation and well-being. These two passions, one for art and one for holistic disciplines, will end up coming together more and more: he starts documenting themed conferences, creating video art projects, up to making his first documentary film: THE SILENT REVOLUTION.